

G'ESSN WIRD DAHOMI!

EIN REGIONALER EINKAUFSRATGEBER
DES P-SEMINARS BIOLOGIE
2022



VORWORT

Das Thema Nachhaltigkeit wird immer wichtiger.

Auch bewusster Lebensmittelkonsum trägt wesentlich zum Schutz unserer Umwelt bei. Beispielsweise haben viele Produkte entweder einen sehr langen Transportweg hinter sich oder wurden unter wenig nachhaltigen Bedingungen hergestellt.

Deshalb steigt - gerade auch bei uns jungen Menschen - immer mehr das Interesse an der Regionalität und Qualität der Produkte, die jeder von uns täglich konsumiert.

Wir, das P-Seminar „Gess‘n wird dahoam“, haben uns in den letzten Monaten aktiv damit beschäftigt, wie man diese Thematik möglichst vielen Menschen näher bringen kann. Ziemlich schnell kam uns die Idee, eine Broschüre zusammenzustellen, in der wir über verschiedene Betriebe und Anbieter in unserer Region informieren und diese vorstellen. Wir waren erstaunt, welche Vielfalt an Produkten aller Art unsere Region zu bieten hat und mussten feststellen, dass uns dieses Ausmaß gar nicht bewusst war.

Deshalb war unser Ziel, möglichst viele verschiedene Betriebe und Anbieter mit einzubeziehen, um einen Überblick und eine gute Informationsgrundlage für jeden zu schaffen. Unsere Recherche ergab so viele Betriebe, die Lebensmittel bei uns vor Ort produzieren und vermarkten, dass es zeitlich gar nicht möglich war, sie innerhalb eines Jahres unter Corona-Bedingungen alle zu besuchen. Sie finden daher ausführliche Berichte über all die Betriebe, mit denen wir persönlich Kontakt hatten – durchwegs sehr netten Kontakt übrigens.

Wir hoffen, dass in Zukunft noch mehr Menschen die Motivation zum regionalen Einkaufen finden, nicht nur der Umwelt, sondern auch einem selbst zuliebe.



Inhalt

Vorwort.....	2
Betriebe in der Region.....	6
Getreideprodukte.....	6
Bruckmayer Mühle.....	6
Antersdorfer Mühle.....	8
Bäckerei Rothmaier.....	10
Hofläden und Gemüse.....	12
Schacherbauerhof.....	12
Hofladen Grießmühle.....	14
Blümlhof.....	16
Biohof Lecker.....	18
Hofladen Schweiger.....	20
Hausner Beeren.....	22
Milchprodukte.....	24
Berchtesgadener Milchwerke.....	24
Alztaler Hofmolkerei.....	26
Eisalm Emmerting.....	28
Metzgereien.....	30
Hofmetzgerei Gaßner.....	30
Hofmetzgerei Stirner.....	32
Getränke und Sonstiges.....	34
Pölz Fruchtsäfte.....	34
Brennstüberl Geistreich.....	36
Brauerei Stallbauer.....	38
Imkerei Wimmer.....	40
Niedergerner Alpaka Ranch.....	42
Rezeptideen.....	44
Wochenmärkte in der Region	47
Direktvermarkter – Übersicht.....	48
Werbeanzeigen unserer Sponsoren.....	51
Impressum	56

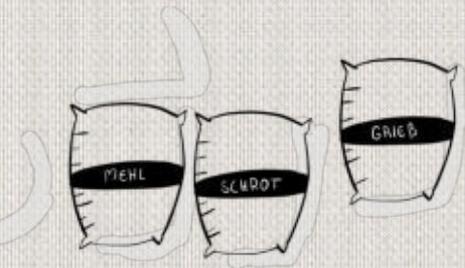
P-SEMINAR „GESS‘N
WIRD DAHÖAM“
PROUDLY PRESENTS:
DIE BETRIEBE
LEBENSMITTELVERMARKTER
IN DER REGION

BRUCKMAYER

MÜHLE



ABGESEHEN VON DER
VIELFALTIGEN AUSWAHL AN
VERSCHIEDENSTEN
MEHLSORTEN BIETET DER
HAUSEIGENE HÖFLADEN ALLES, WAS MAN
SONST AN LEBENSMITTELN
BRAUCHT - UND FAST DAS
GESAMTE SORTIMENT IST BIO - QUALITÄT



• **ANGEBOT:**

- Weizen-, Dinkel-, Emmer- und Roggenmehl direkt aus der Mühle
- Obst und Gemüse
- Milchprodukte, vegane Alternativen
- Käse- und Wurstwaren
- Frisches Brot
- Nudeln
- ... und vieles mehr



Bruckmayer, Veronika

Öffnungszeiten Mühlenladen:

Montag - Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr (durchgehend)

Samstag: 8:30 - 13:00 Uhr

Adresse: Wöhrstraße 1, 84503 Altötting

Telefon: 0 86 71 / 69 89

Mail: post@bruckmayer-muehle.de

Web (Onlineshop verfügbar): www.bruckmayer-muehle.de



ANTERSDÖRFER MÜHLE

SCHON IM JAHRE 1100 ERHIELT DIE ANTERSDÖRFER MÜHLE DAS ZERTIFIKAT FÜR 100% BIO-QUALITÄT. DABEI WIRD INSBESONDERE AUF REGIONALITÄT UND AUF EINE FAIRE PREISGESTALTUNG DER PRODUKTE GEACHTET. BAUERN DELIEFERN DIE MÜHLE MIT ROMSTOFFEN, WORAUS DIE PRODUKTE HERGESTELLT WERDEN, WELCHE AUSSCHLIESSLICH IN DIE GÄNDEN VERKAUFT WERDEN.



• **ANGEBOT:**

- Snacks
- Müsli & Co
- Halbfertigprodukte & Teigmischungen
- Ei - Ersatz
- Ursprungsprodukte
- Mehle, Flocken, Zucker
- Reis
- Hülsenfrüchte
- Ölsaaten & Samen



Antersdorfer Mühle GmbH & Co Vertriebs KG

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Antersdorf 21
84359 Simbach am Inn

Telefon: 0 85 71 / 60 20 90

Mail: info@antersdorfer.bio

Web: www.antersdorfer.bio

Produkte online erwerben: www.hofladen-bayern.de

BÄCKEREI RÖTHMAIER

DIE BÄCKEREI RÖTHMAIER IST EINE MITTELSTÄNDISCHE BÄCKEREI IN DER 3. GENERATION UND PFLEGT TRADITIONELLES HANDWERK. MIR BETRIEB BETRIEB AUCH AUS (BÄCKER*IN, KONDITION*IN). DENN WAS VIELE NICHT WISSEN: DEUTSCHE BÄCKER SIND WELTWEIT GEFRAGT. DENN BÄCKERKUNST UND AUSWAHL AN BRÖTEN UND KLEINGEBÄCKEN SIND NIEMALS SO REICHHALTIG WIE IN DEUTSCHLAND.



• **ANGEBOT:**

- Semmeln
- Vollkornprodukte
- Brote
- Kuchen & Torten für Hochzeiten, Geburtstage usw.
- Eigenes Cafe mit Mittagstisch

Bäckerei & Konditorei Rothmaier

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 5:30 - 18:00 Uhr

Samstag & Sonntag: 5:30 - 16:00 Uhr

Frühstück (täglich): 8:00 - 11:30 Uhr

Mittagstisch: 11:00 - 13:00 Uhr

Adresse: Konventstraße 20
84503 Altötting

Telefon: 0 86 71 / 49 91

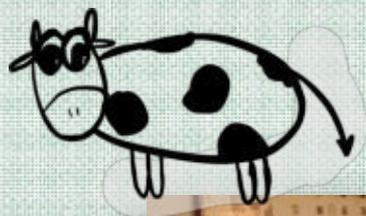
Web: www.baeckerei-cafe-rothmaier.de

(Produkte auch erhältlich im Laden der Bruckmayer Mühle)



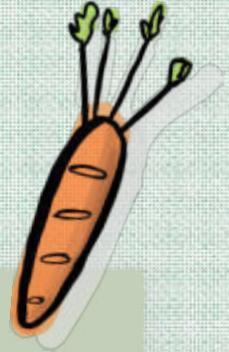
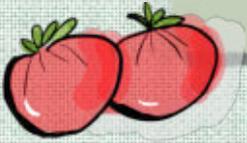
SCHACHERBAUER HOF

DER SCHACHERBAUERHOF
DER FAMILIE STADLER, GELIEN
ZWISCHEN BURGHAUSEN
UND MÖHRING, BIEHT EIN BREITES
SORTIMENT BESTEHEND AUS
REGIONALEN PRODUKTEN,
WELCHE TEILS VOM EIGENEN HOF
STAMMEN. VON GEBACK
UND KÄSE, BIS HIN ZU PISCUS UND
SCHOKORTEGELN
IST ALLES DABEI! ES GIBT
AUSSERDEM DIE MÖGLICHKEIT ZUR
SELBSTABHOLUNG.



• **ANGEBOT:**

- Rind- & Schweinefleisch
- Eier & Käse
- Holzofenbrot, Vollkornsemmeln & Getreide
- Müslis & Crunchys
- Obst & Gemüse
- Nudeln
- Wein, Bier & Säfte



Familie Stadler

Öffnungszeiten Hofladen + Hofcafe:

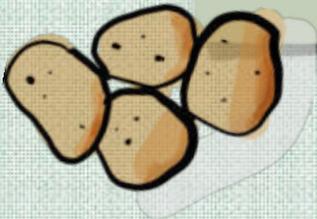
Freitag: 15:30 - 18:00 Uhr

Adresse: Niederholz 1
84561 Mehring

Telefon: 0 86 77 / 97 95 17

Mail: schorsch-st@gmx.de
bettina.stadler@schacherbauerhof.de

Web: www.schacherbauerhof.de



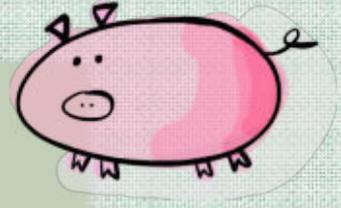
HÖFLADEN

GRIEßMÜHLE

DER HÖFLADEN GRIEßMÜHLE IST NICHT NUR FÜR DIE LECKEREN KARTOFFELN AUS EIGENEM ANBAU UND FÜR DIE FRISCHEN EIER AUS DEM HÜHNERMOBIL BEKANT. DER HÖFLADEN BIETET KOMBINIERT MIT EINEM HÖFCAFFEE EIN BREITES SORTIMENT AN LEBENSMITTELN AUS DER REGION.



- **ANGEBOT:**
- Kartoffeln (eigener Anbau)
- Frisches Gemüse
- Käse, Wurst, Schweinefleisch, Rindfleisch
- Eier, Nudeln
- Hausgemachte Kuchen und Frühstück im Hofcafé
- Soßen, Öle uvm.



Hofladen Griesmühle Gottfried Deser

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 8:30 - 18:00 Uhr

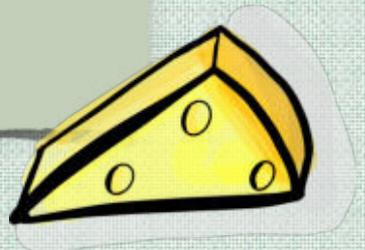
Freitag: 8:30 - 18:00 Uhr

Samstag: 8:30 - 13:00 Uhr

Adresse: Griesmühle 35
84508 Burgkirchen

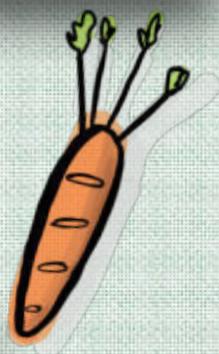
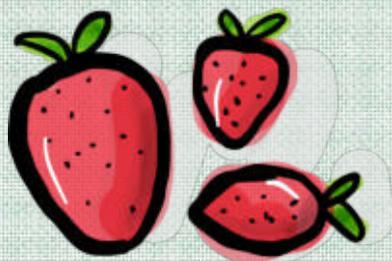
Telefon: 0 86 79 / 91 41 99 0

Mail: info@hofladen-griesmühle.de



BLÜMLHOF

MITACKERN,
MITZAHLEN,
MITERNTEN - DIE
SOLIDARISCHE
LANDWIRTSCHAFT



• **ANGEBOT:**

- Obst
- Gemüse
- Fleisch
- Milch
- Dinkel- und Roggenmehl
- Honig
- (Vertrieb nur ab Hof bzw. solidarische Landwirtschaft)



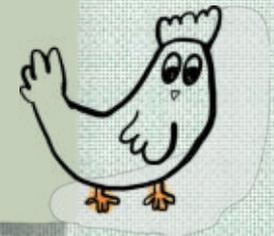
Hubert und Elke Hochreiter

Adresse: Dorfen 10
84508 Burgkirchen a. d. Alz

Telefon: 0 86 79 / 67 82

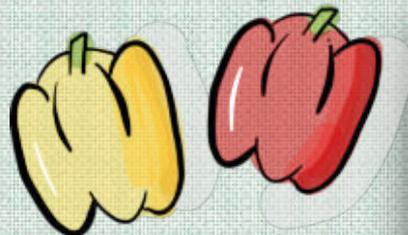
Mail: bluemlhof@solidarische-landwirtschaft.com

Web: www.solidarische-landwirtschaft.com

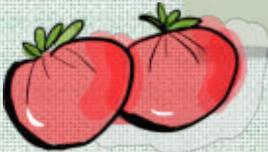


BIOHOF LECKER

DER BIOHOF LECKER BIEFET
EIN SEHR BREITES
SORTIMENT AN LEBENSMITTELN,
DIE REGIONAL UND 100% BIO
SIND. INSONDERE BEFRIEDT ES DIE LIEFERUNG
IN EINER GÜCKSTIE,
WELCHE EIGENS ZUSAMMENGESTELLT
WERDEN KANN, ABER AUCH IN BEREITS
FERTIGEN VERSIONEN ERHALTLICH IST.



- **ANGEBOT:**
- Obst, Gemüse
- Milchprodukte & Käse
- Fleisch & Wurst
- Brot & Backwaren
- Eier
- Nudeln
- Getränke
- Süßwaren, Knabbereien
- Gewürze, Öl
- Eingemachtes & Eingelegtes
- Kosmetik
- Reinigungsmittel, Haushaltswaren & Gartenbedarf



Biohof Lecker

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:00 - 12:30 Uhr

Adresse: Niederheining 1
83410 Laufen

Telefon: 0 86 82 / 95 32 24

Mail: oekokiste@biohof-lecker.de

Web: www.biohof-lecker.de



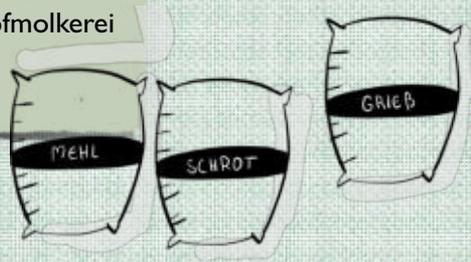
HÜFLADEN SCHWEIGER

DER KLEINE HÜFLADEN DER FAMILIE SCHWEIGER HAT ALLES, WAS DAS HERZ BEGEHRT - VON FRISCHER OBST UND GEMÜSE ZU VERSCHIEDENEN GETREIDEPRODUKTEN, SOWIE LECKEREIEN WIE EIS.



• **ANGEBOT:**

- Obst & Gemüse (Gemüsebau Steiner)
- Mehle, Müsli, Getreideerzeugnisse:
Bruckmayer Mühle, Chiemgaukorn,
Hammermühle
- Eier & Frischeinudeln: Meindlhof
- Öle & Essige: Ölmühle Garting
- Milchprodukte: Alztaler Hofmolkerei



Familie Schweiger

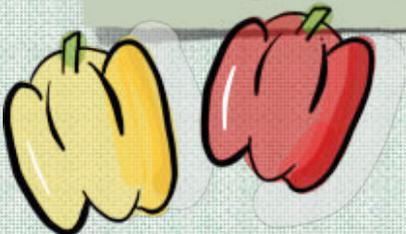
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag,
Donnerstag - Samstag: 8:30 - 18:00
Mittwoch & Sonntag geschlossen

Adresse: Brucker Str. 27
84547 Emmerting

Telefon: 0 86 79 / 90 85 37 6

Mail: heimat@hofladen-schweiger.de

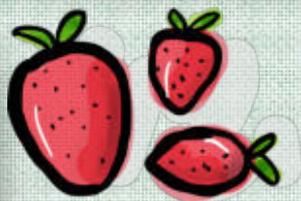
Web: hofladen-schweiger.de
@hofladenschweiger auf Instagram



HAUSNER BEEREN

NACHHALTIGKEIT

BEI'M ANBAU UND DER VERMARKTUNG DER BEEREN UND ANDERER REGIONALER PRODUKTE IST HAUSNER BEEREN EIN BESONDERES ANLIEGEN. AUS DIESEM GRUND WERDEN DIE PRODUKTE REGIONAL VERTRIEBEN UND ES WIRD AUF LANGE TRANSPORTWEGE VERZICHTET.



• **ANGEBOT:**

- Erdbeeren
- Himbeeren
- Aroniabeeren
- Beerenspezialitäten (z.B. Konfitüren, Gummibärchen, handgeschöpfte Schokolade, Liköre, Beeren-Essige)



Hausner Beeren

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:00 - 12:30 Uhr

Adresse: Schäflerring 21
84508 Burgkirchen

Telefon: 0 86 79 / 66 31

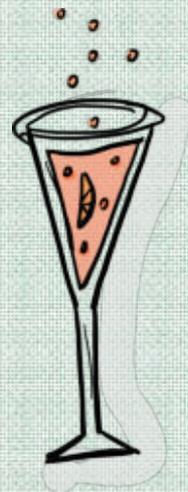
Mail: info@hausner-beeren.de

Web

(Onlineshop verfügbar): www.hausner-beeren.de

Produkte auch erhältlich:

- 24h Verkaufsautomat am Hofladen
- Verkaufsstände und Selbstpflücker-Felder in der Region (aktuelle Liste auf der Website einsehbar)



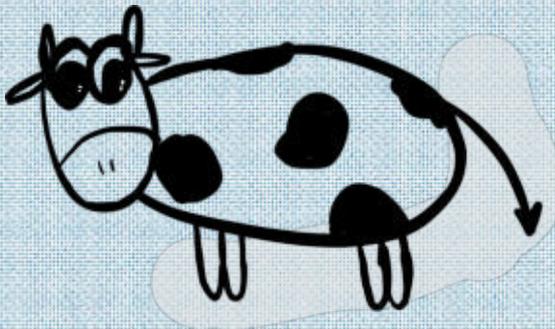
MILCHWERKE

ALS GENOSSENSCHAFT GEHÖRT DER BETRIEB KOMPLETT DEN LANDWIRTSCHAFTLICHEN ANGEHÖRIGEN. DADURCH WIRD AUCH GARANTIERT, DASS DIE GESAMTE MILCH DER WERKE AUSSCHLIESSLICH VON BAUERN, DIE DER GENOSSENSCHAFT ANGEHÖREN, STAMMT. JEDER BAUER HAT IM DURCHSCHNITT NUR 27 KÜHE, UM GUTE VERSORGUNG DER TIERE ZU GARANTIEREN.



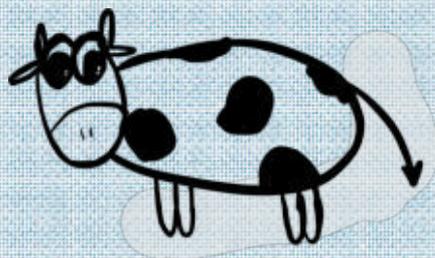
- **DIE MOLKEREI BERCHTESGADENER LAND:**

- Genossenschaft
- Im vollen Besitz der 1800 Landwirte
- 480 feste Mitarbeiter & 30 Auszubildende
- 300 Mio. Liter Milch pro Jahr
- 14 Absatzländer
- 200 Mio. Euro Umsatz pro Jahr
- In Deutschland: im Durchschnitt 68 Kühe pro Hof
- In Bayern: im Durchschnitt 42 Kühe pro Hof
- Höfe der Molkerei Berchtesgadener Land:
27 Kühe im Durchschnitt
- Die Landwirtschaft der Molkerei ist
kleinstrukturiert und familiengeführt



ALZTALER HOFMOLKEREI

DIE ALZTALER HOFMOLKEREI IST EIN BIOLOGISCHER FAMILIENBETRIEB IM ALZTAL NÖRDLICH DES CHTEMSEES. VON KNAPP 60 KÜHEN WIRD HIER BESTE BIO-MILCH ERZEUGT WELCHE NOCH AM HOF ZU FRISCHEN MILCHPRODUKTEN VERARBEITET WIRD. WELCHE AUF ZAHLREICHEN WOCHENMÄRKTEN IN DER REGION ZU FINDEN SIND.



Alztaler
Hofmolkerei

• **ANGEBOT:**

- Bio-Heumilch
- Schlagsahne & Creme fraiche
- Landbutter & Buttermilch
- Topfen
- Frucht-/ Naturjoghurt
- Bio-Käse sowie verschiedenste weitere Käsesorten



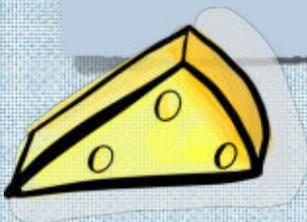
Franz Obereisenbuchner

Adresse: Hutlehen 44
84518 Garching a.d.Alz

Telefon: 0 86 34 / 62 72 188

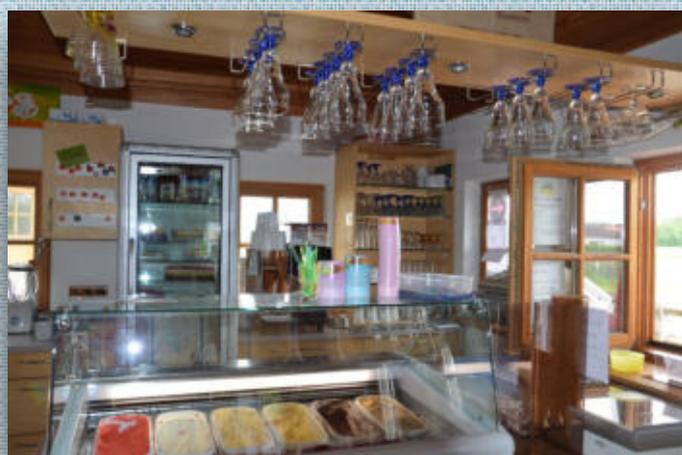
Mail: info@alztaler-hofmolkerei.de

Web : www.alztaler-hofmolkerei.de



EISALM EMMERTING

DIE VON DER FAMILIE WIESMAYER
GEFÜHRTE EISALM VERWENDET MIT LICKEREM
BAUERNHÖFEIS UND SELBST
GEBACKENEN KUCHEN, SOWIE TORTEN.
HIERBEI WIRD VOR ALLEM AUF
REGIONALITÄT GEACHTET.



• **ANGEBOT:**

- Eis (verschiedene Sorten)
- Kuchen
- Kaffee
- Andere Getränke
- Angeschlossene Gastronomie mit Kinderspielplatz

Familie Wiesmayer

Öffnungszeiten:

Mittwoch - einschl. Sonntag: 13:00 - 17:00 Uhr

Montag & Dienstag: Ruhetage

Adresse: Untere Dorfstraße 37
84547 Emmerting

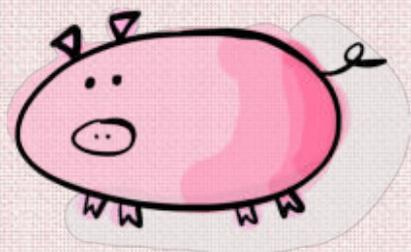
Telefon: 0 86 79 / 67 72

Mail: info@eisalm.de

Web: www.eisalm.de

HOFMETZGEREI GASSNER

DER LANDWIRTSCHAFTLICHE
BETRIEB LEGT AUF EINE ARTGERECHTE
HALTUNG BESONDERS GROSSEN WERT.
DADURCH BESITZEN DIE
PRODUKTE BESONDERE FRISCHE UND
QUALITÄT. MIT IHREM
KLEINEN TEAM PRODUZIERE DIE HOFMETZGEREI
GASSNER „KLASSE STATT MASSE“.



• **ANGEBOT:**

- Rind-, Kalbs-, Schweinefleisch
- Aufschnitt & Frischwurst
- Bayerischer Leberkäse
- Eier, Kartoffeln, Honig, Rohmilch-Käse
- Partyservice: Verschiedenste Braten, Wurst- und Käseplatten, Spanferkel mit Knödeln, Salate, Grill-Mobil

Helmut und Maria Gaßner

Öffnungszeiten:

Dienstag: 8:00 - 12:00

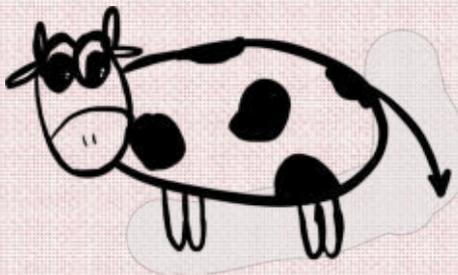
Freitag: 9:00 - 12:00

15:00 - 18:00

Adresse: Dorfstraße 34
84533 Niedergottsau

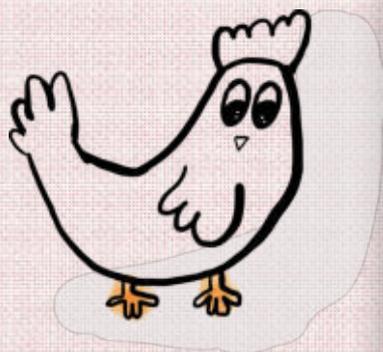
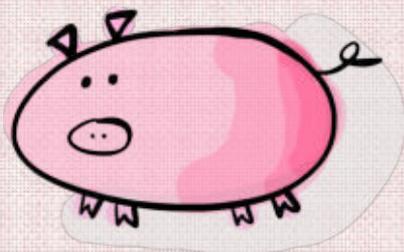
Telefon: 0 86 78 / 84 70

Mail: info@hofmetzgerei-gassner.de



HOFMETZGEREI STIRNER

DER REGIONALE HANDWERKSBEREIB
SCHLACHTET, PRODUZIERT UND
VERMARKTET SEINE PRODUKTE
ZUM GRÖSSTEN TEIL SELBST.
DABEI IST IHNEN GUTE HALTUNG DER
SCHLACHTTIERE BESONDERS
WICHTIG. ZUM BEISPIEL SCHLACHTEN SIE ALS EINER VON
WENIGEN BETRIEBEN NOCH SELBST.



- **ANGEBOT:**

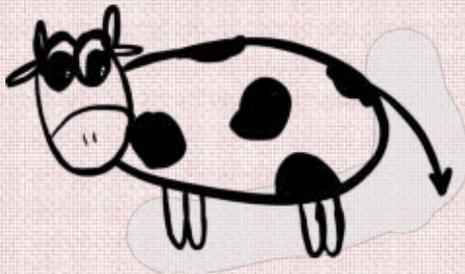
- Fleisch - und Wurstwaren aller Art
- Alle Schlachttiere sind von Landwirten aus der Umgebung
- Produkte an SB-Automaten erhältlich:
(Neuötting, Emmerting, Perach und Hirten, Standorte siehe Homepage)

Hofmetzgerei Stirner GmbH

Filialien: in Altötting, Neuötting, Burghausen,
Töging und Dorfen

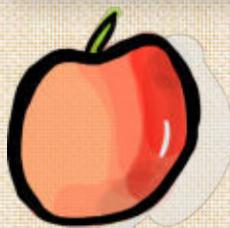
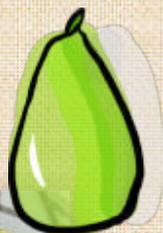
Adresse: Westerndorf 93
84567 Perach

Telefonnummer: 0 86 70 / 98 55 43



PÖLZ FRUCHTSÄFTE

DER UNTER DER FAMILIE
PÖLZ GEFÜHRTE BETRIEB
IST SEIT SEINER GRÜNDUNG 1958 SCHON
IMMER AUF DIE PRODUKTION UND
ABFÜLLUNG VON MÖGLICHEST REGIONALEN
SAFTEN JEDER ART SPEZIALISIERT.



- **ANGEBOT:**

- Direktsäfte
- Bio Säfte
- Nektare
- Muttersäfte
- Erfrischungsgetränke
- Weine
- Balsamico
- Gelees
- Alle Produkte sind ohne Zusätze und Konservierungsstoffe



Pölz Fruchtsäfte GmbH

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Blumenweg 9
84518 Garching a.d. Alz

Telefon: 0 86 34 / 98 20 0

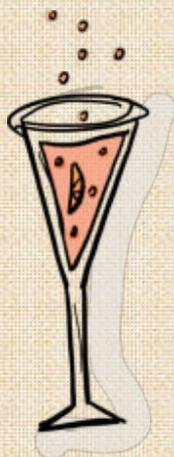
Mail: info@poelz.de

Web: www.poelz.de

Onlineshop: www.shop.poelz.de

BRENNSTÜBERL GEISTREICH

HIER GIBT ES NICHT NUR STANDARDARTSORTEN,
SONDERN AUCH AUSGEFALLENE
GENUSSEXPERIMENTE.
VOM APFEL BIS ZUM ZITRONENGRAS
WERDEN DIE AROMEN UND GESCHMÄCKER
IN DIE DESTILLATE GESTECKT.





• **ANGEBOT:**

- Edelbrände
- Liköre
- Geiste
- Spirituosen
- Fruchtaufstriche
- Essig & Öl
- Geschenkkörbe

Brennstüberl Geistreich Burghausen

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr

Samstag: 11:00 - 17:00 Uhr

Adresse: In den Gruben 145
84489 Burghausen

Telefon: 0 86 77 / 66 99 24 2

Mail: stueberl@geistreich.bayern

Web: www.geistreich.bayern

BRAUEREI STALLBAUER

EINE KULTURHALBE,
WIE SIE BALD IN
BÜCHERN ZU FINDEN
SEIN WIRD!



- **ANGEBOT:**

- Helles
- Weißbier
- Pils
- Der Helle Bock



Dominic Stallbauer

Öffnungszeiten:

Donnerstag - Samstag: 16:00 - 20:00 Uhr

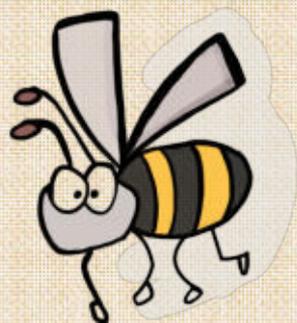
Adresse: Wiesmühl a.d.Alz
84549 Engelsberg

Mail: info@brauerei-stallbauer.de

Web: www.brauerei-stallbauer.de

IMKEREI WIMMER

HOBBYMASSIG KÜMMERT SICH DER MEHRINGER UM SEINE ZWEI BIENENHÄUSER IN DER UMGEBUNG UND VERKAUFT DEN HONIG ZUHAUSE



- **ANGEBOT:**
- Verschiedene Honigsorten
- Bienenwachskerzen



Franz Wimmer

Verkauf: Lindnerstraße 10
84561 Mehring/ Öd

Telefon: 0 86 77 / 43 24

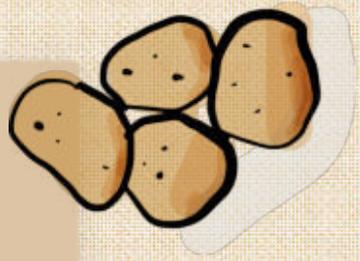
NIEDERGERNER ALPAKA-RANCH

DIE NIEDERGERNER ALPAKA RANCH BEHERBERGT EINE STÄTTLICHE HERDE MIT CA. 30 ALPAKAS UND LIEGT IN DER GEMEINDE HAIRMING IM WUNDERSCHÖNEN NIEDERGERN. EINGEBETTET ZWISCHEN INN UND SALZACH KANN MAN AUF DEM HOF VON FAMILIE GARTMEIER DIE FASZINIERENDEN TIERE HAUTNAH ERLEBEN.



• **ANGEBOT:**

- Eier
- Kartoffeln
- Hausgemachte Kuchen
- Waren aus Alpaka-Wolle
- Erlebnispädagogische Angebote
(Alpaka-Wanderungen, Picknick auf
der Alpakaweide, Kindergeburtstage,
Kartoffelernte für Kinder etc.)



Kathrin und Michael Gartmeier

Adresse: Moosen 10
84533 Haiming

Telefon: 0 86 78 / 83 89

Mail: familie.gartmeier@web.de

Web: <https://www.hofladen-alpaka.de>

Schnitzel

Zutaten:

Kalbsschnitzel

Salz, Pfeffer,

Paprika

Für die Panade:

Mehl

4 Eier

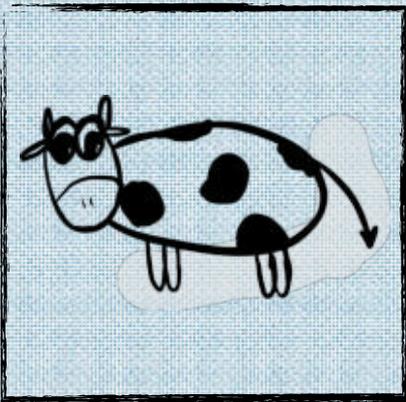
Semmelbrösel

Zum Braten:

Butterschmalz

Zubereitung:

1. Fleisch waschen
2. Fleisch klopfen und würzen
3. Schnitzel zuerst mit Mehl bedecken, dann in den Eiern, welche zuerst mit der Gabel verquirlt wurden, wenden und im Anschluss in Semmelbrösel bedecken
4. Butterschmalz in einer Pfanne schmelzen lassen und die Schnitzel goldbraun braten
5. Das Schnitzel mit Preiselbeeren und einem bayrischen Kartoffelsalat genießen



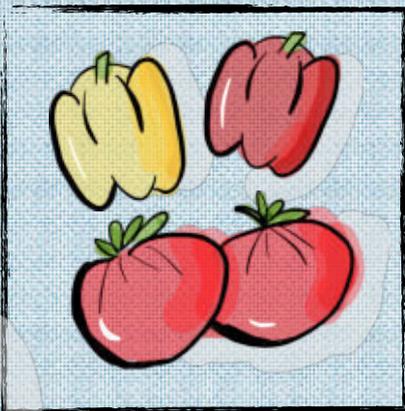
Gemüse Eintopf

Zutaten:

- 1-2 Zwiebel
- 1 Paprika
- 1l Brühe
- 2-3 Karotten
- 1/2 Weißkohl
- Salz, Pfeffer,
Paprika
- 1 Dose Erbsen
- 1 kleine Dose
Mais

ZUBEREITUNG:

1. Zwiebeln klein schneiden und andünsten
2. Weißkohl klein schneiden, zu den Zwiebeln dazu geben mit etwas Brühe aufgießen
3. Alle Gemüsearten zerkleinern und hinzufügen
4. Köcheln lassen
5. Brühe immer nachgeben
6. Abschmecken, wenn das Gemüse fast fertig ist



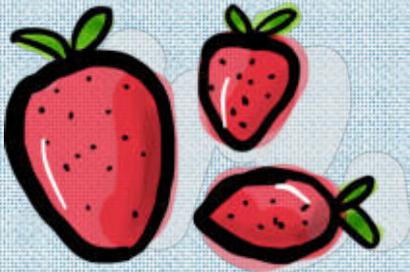
Erdbeerquark

Zutaten:

500 g Magerquark
200 g Schlagrahm
1 Päckchen Vanille
Zucker
Zucker nach Bedarf
500 g Erdbeeren
1/2 Zitrone

Zubereitung:

1. Sahne steif geschlagen mit dem Vanillezucker
2. Magerquark drunter rühren
3. Erdbeeren klein schneiden und drunter rühren
4. Mit Zucker und Zitronenschalen-Abrieb und Zitronensaft abschmecken



WÖCHENMÄRKTE IN DER REGION

DIENSTAG:

Burghausen (Stadtplatz)
von 7.30-12 Uhr

Eggenfelden
(Rathausplatz) 8-12 Uhr

MITTWOCH:

Neuötting (Marktplatz)
von 7-12:30 Uhr

DONNERSTAG:

Burghausen (Messehalle)
von 7-13 Uhr

Altötting (Tillyplatz)
von 8-13 Uhr

Mühldorf (Stadtplatz)
von 8-12 Uhr

FREITAG:

Garching (Am
Brunnenhof) 8-13 Uhr

Burgkirchen (Max-Planck-
Haus) 7-12:30 Uhr

Eggenfelden
(Rathausplatz) 8-12 Uhr

SAMSTAG:

Burghausen (Bürgerhaus)
von 8-12 Uhr

Altötting (Hofmark)
von 7-12 Uhr

Burghausen jeden 2. Samstag
(Robert-Koch-Straße)

LEBENSMITTEL-DIREKTVERMARKTER AUS DER REGION

Die nachfolgende Liste enthält - nach Produktgruppen sortiert - alle regionalen Lebensmittelproduzenten, die wir im Internet entdeckt haben oder von denen uns erzählt wurde. Die Betriebe, die wir selbst genauer unter die Lupe genommen haben, sind farbig markiert. Über sie findet sich ein ausführlicher Bericht in dieser Broschüre.

Fleisch & Wurstwaren

Angus-Weidefleisch Kohlmüller	Fleisch (Angus-Rind)	Buchbach	www.angus-kohlmueeller.de
Biohof Glück	Obst, Gemüse, Fleisch (Rind und Schwein) , Hofladen	Tittmoning	www.bio-glueck.de
Michael Zauner	Fleisch (Angus-Rind)	Haiming	Telefon: 08678 / 74283
Roswitha und Stephan Stelzl	Fleisch (Rind)	Haiming	Telefon: 08678 / 7093
Galloway Hof Gerne	Fleisch (Galloway-Rind, Reh, Wildschwein), Hofladen	Neuötting	Telefon: 08671 / 3441
Schusterbauernhof	Fleisch (Rind)	Markt	www.queng.de/ Schusterbauer/ Willkommen.html
Metzgerei Albert	Fleisch und Wurstwaren	Markt	www.metzgerei-alber.de
Metzgerei Eisensamer	Fleisch und Wurstwaren	Stammham	www.metzgerei-eisensamer.de
Hofmetzgerei Stirner	Fleisch und Wurstwaren	Perach	www.metzgerei-stirner.de
Hofmetzgerei Gaßner	Fleisch und Wurstwaren	Haiming	www.hofmetzgerei-gassner.de
Hofladen Grießmehle	Schweinefleisch und Wurst	Burgkirchen	www.hofladen-griesmuehle.de
Schacherbauerhof	Rind- und Schweinefleisch	Mehring	www.schacherbauerhof.de

Getreide und Getreideprodukte / Bäckereien

Bäckerei Jändl	Brot, Kleingebäck, Kuchen	Burghausen	Telefon: 08677 / 2838
Bäckerei Wacker	Brot, Kleingebäck, Kuchen	Burghausen	www.wacker-baekerei.de
Bäckerei Rothmaier	Brot, Kleingebäck, Kuchen	Altötting	www.baekerei-rothmaier.de
Bruckmayer Mühle	Mehl, Getreideprodukte	Altötting	www.bruckmayer-muehle.de
Antersdorfer Mühle	Mehl, Getreideprodukte	Simbach am Inn	www.antersdorfer.bio

Obst und Gemüse

Gemüsehof Eberhartinger	Frisches Freilandgemüse	Kastl	www.gemuesehof-eberhartinger.de
Heidelbeergarten Reiter	Heidelbeeren	Garching an der Alz	www.heidelbeergarten-reiter.de
Hofladen Grießmühle	Kartoffeln	Burgkirchen	www.hofladen-griesmuehle.de
Biohof Lecker	Gemüse und Obst, Biokisten-Lieferservice	Laufen	www.biohof-lecker.de
Niedergerner Alpaka Ranch	Kartoffeln	Haiming	www.niedergerner-alpaka-ranch.de

Eier und Geflügelfleisch

Mühlhauser Hof	Eier, Nudeln, Geflügelfleisch	Garching an der Alz	www.muehlhauser-hof.de
Schächnerhof	Eier, Nudeln	Erlbach	www.schaechnerhof.com
Hofladen Grießmühle	Eier, Nudeln	Burgkirchen	www.hofladen-griesmuehle.de
Niedergerner Alpaka Ranch	Eier	Haiming	www.niedergerner-alpaka-ranch.de

Milch und Milchprodukte

Alztaler Hofmolkerei	Milch, Milchprodukte, Käse	Garching an der Alz	www.alztaler-hofmolkerei.de
Milchwerke Berchtesgadener Land	Milch, Milchprodukte	Piding	www.bergbauernmilch.de
Schacherbauerhof	Milch, Käse	Mehring	www.schacherbauerhof.de
Eisalm	Eis	Emmerting	www.eisalm.de

Getränke und Alkoholisches

Brennerei Westenthanner	Säfte, Spirituosen, Äpfel, Birnen	Burgkirchen an der Alz	www.brennerei-westenthanner.de
Brennstüberl Geistreich	Spirituosen	Burghausen	www.geistreich.bayern
Pözl Fruchtsäfte	Fruchtsäfte	Garching an der Alz	www.poelz.de
Brauerei Stallbauer	Helles, Weißbier, Pils, Bock	Wiesmühl	www.brauerei-stallbauer.de

Sonstiges

Lehneckerhof	Christbäume, Tannenzweige	Neuötting	www.lehneck.de
Besserer Hof	Aronia-Produkte	Markt	www.bessererhof.de
Familie Starflinger	Fischzucht, Heidelbeeren	Haiming	www.starflinger.com
Imkerei Franz Wimmer	Honig, Bienenwachskerzen	Mehring	08677 / 4324

EINEN HERZLICHEN DANK AN UNSERE SPONSOREN:

Marketing Service Kammergruber
Gemusebau Steiner

GMG Rechtsanwälte & Fachanwälte
Lernzentrum Lill

Resch + Resch Maschinenverleih GmbH
Fahrschule Pettinger

Impressum

Herausgeber:

P-Seminar „Gess'n wird dahoam“ des Abiturjahrgangs 2020/22 am Kurfürst-Maximilian-Gymnasium, Projektleitung: Birgit Altenbuchner

Redaktion:

Constantin Allersdorfer, Birgit Altenbuchner, Hannah Beer, Teresa Burgmann, Franziska Deser, Romy Egger, Celine Gaßner, Marlene Grunwald, Marlene Hofinger, Maximilian Lackner, Quirin Niedersteiner, Sabrina Nömmmer, Lilly Schickl, Jonas Schönleben, Josefine Steinbach

Layout:

Teresa Burgmann

Satz & Druck:

Marketing Service Kammergruber, Welsersstraße 1, 84561 Mehring

NACHHILFE



Lernzentrum Lill

Mit Motivation und Selbstvertrauen zum Erfolg

Anmeldezeiten: Mo. – Fr. 13:30 – 17:00 Uhr

Inhaber: Dipl. Kfm. Simon Lill | Marktler Straße 28 | 2.Stock | 84489 Burghausen
Tel.: 0 86 77 / 6 2147 | Fax: 0 86 77 / 91 38 43 | office@lernzentrumlill.de

www.lernzentrumlill.de



RESCH + RESCH GmbH *Maschinenverleih*



**WIR VERMIETEN MASCHINEN UND GERÄTE
FÜR DEN BAU UND GALABAU,
FÜR HAUS, HOF UND GARTEN**

Gerne beraten wir Sie in allen Einsatzfragen!



**Seilerring 10, 84508 Burgkirchen
www.mietpark-resch.de Tel: 08679/966233**

Gemüsebau Steiner
— natürlich - frisch - nachhaltig —



Regionale Produkte
in hochwertiger
Qualität.



Loyal



Verantwortungsvoll



Qualitätsbewusst

www.gemuesebau-steiner.de



Gemüsebau Steiner GmbH & Co.KG · Edt 8 · 84558 Kirchweidach · info@gemuesebau-steiner.de

gassner • merkl • geisperger

gmg

Rechtsanwältin
& Fachanwältin

Alex Gassner

Rechtsanwalt
Fachanwalt Arbeitsrecht
Fachanwalt Insolvenzrecht
Fachanwalt Handels- und
Gesellschaftsrecht

Karl-Heinz Merkl

Rechtsanwalt
Fachanwalt Verkehrsrecht

Monika Geisperger

Rechtsanwältin
Fachanwältin Familienrecht

Robert-Koch-Straße 54

84489 Burghausen

Telefon (08677) 704882-0

Telefax (08677) 704882-99

info@kanzlei-gmg.de

www.kanzlei-gmg.de



Kurfürst Maximilian
Kulturgymnasium